

**RESE
EXPERTEN**
TOUR OPERATOR SINCE 1979

Träningsresa till Sitges 12-15 april 2018



**Sista anmälningdag
10 november!**

En träningsresa är både rolig och utmanande!

2018 års träningsresa går till underbara staden Sitges strax söder om Barcelona. Här bor vi centralt nära den stora härliga stranden där många av våra pass kommer att äga rum. Totalt 14 varierande pass kommer att finnas på programmet och alla tränar självklart utifrån sina egna förutsättningar. Vår huvudinstruktör Rob Haans har lång erfarenhet av mångsidig träning och det blir allt från bootcamp och yoga till beachvolley och aerobic.

Förutom ett heltäckande träningsprogram finns det möjlighet att hyra cykel, prova på SUP etc.

Välkommen med din anmälan!

Pris per person i dubbelrum: 7.950kr
Enkelrumstillägg: 1200:-

I priset ingår:

- Flyg med Norwegian t/r Köpenhamn – Barcelona
- Transfer t/r flygplatsen – hotellet
- Tre nätter på centralt 4*hotell
- 3 x frukost
- 3 x middag
- 14 träningspass med Rob Haans
- Reseledare